

# Jídelníček

od 19.10.2020 do 23.10.2020

## Pondělí 19.10.2020

**Přesnídáv.** chléb, hermelínová pomazánka, kefirové mléko, okurka (A: 01,07)  
**Polévka** brokolicová (A: 01,07,09)  
**Oběd** losos, šťouchaný brambor, kompot, čaj (A: 01,04,07,12)  
**Svačina** vícezrnný chléb, rozhuda, mléko, paprika (A: 01a,01b,07)

## Úterý 20.10.2020

**Přesnídáv.** chléb, medové máslo, kakao, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s fridátovými nudlemi (A: 01,01a,09)  
**Oběd** krůtí maso na smetaně, celozrnný knedlík, čaj, ovoce (A: 01a,01b,01d,03,07)  
**Svačina** chléb, česneková pomazánka, rajče, mléko (A: 01,01a,07)

## Středa 21.10.2020

**Přesnídáv.** chléb, flora, vařené vejce, ochucené mléko, jablko, okurka (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** kmínová s vejcem (A: 01,03,09)  
**Oběd** zeleninový bulgur s kuřecím masem, červená řepa, čaj (A: 01,09)  
**Svačina** müsli tyčinka, mléko, jablko (A: 01,05,06,07,08)

## Čtvrtek 22.10.2020

**Přesnídáv.** tvarohový dezert, čaj, jablko (A: 07)  
**Polévka** zeleninová s krupicovými knedlíčky (A: 01,03,07,09,10)  
**Oběd** rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, čaj, ovoce (A: 01,03)  
**Svačina** obložený chléb, mléko, paprika (A: 01,07)

## Pátek 23.10.2020

**Přesnídáv.** chléb, flora, debrecínka, bílá káva, jablko, rajče (A: 01,07,12)  
**Polévka** hovězí s nudlemi (A: 01,03,09)  
**Oběd** čočka s vejcem, rohlík, okurka, čaj (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj, paprika (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídny (podzemnice olejná)		

Denně je k dispozici pitný režim: voda, mléko, čaj.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

