

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

**přesnídáv.** chléb, rybí pomazánka, čaj, zelenina (A: 01a,01b,04,07)  
**polévka** z červené čočky (A: 01,09)  
**oběd** špagety s kečupem a sýrem, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**svačina** rohlík s debrecínkou, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

## Úterý 7.1.2025

**přesnídáv.** knuspi chléb, žervé, ochucené mléko, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**oběd** kuřecí maso na zelenině, rýže, čaj (A: 01,09)  
**svačina** perník, mléko, jablko (A: 01,03,07)

## Středa 8.1.2025

**přesnídáv.** vícezrná houska, pomazánka z červené řepy, kakao, zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** rajská s těstovinou (A: 01)  
**oběd** file, šťouchaný brambor, zeleninový salát, čaj (A: 01,04,07)  
**svačina** chléb, sýrová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 9.1.2025

**přesnídáv.** rohlík, šlehaný tvaroh, čaj, ovoce (A: 01a,01b,07)  
**polévka** zeleninová s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** segedinský guláš, bramborový knedlík, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09,10,12)  
**svačina** chléb, pomazánka z červené čočky, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

## Pátek 10.1.2025

**přesnídáv.** chléb, rozhuda, kefirové mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** květáková (A: 01,07)  
**oběd** hovězí pražská, těstoviny, čaj (A: 01,03)  
**svačina** vánočka, mléko, jabko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Denně je k dispozici pitný režim: voda, mléko, čaj.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

