

# Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

- přesnídáv.** chléb, sýrová pomazánka, kefirové mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** zeleninová s masovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd** luštěninový salát s vejcem, rohlík, čaj (A: 01a,01b,03,07,10)  
**svačina** chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

## Úterý 14.1.2025

- přesnídáv.** sladký rohlík s medovým máslem, ochucené mléko, jablko (A: 01,03,07)  
**polévka** zeleninová s pískem (A: 01,09)  
**oběd** hovězí maso na žampionech, rýže, čaj, ovoce (A: 01)  
**svačina** chléb, pomazánka z tresčích jater, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,01b,04,07)

## Středa 15.1.2025

- přesnídáv.** obložená vícezrná houska, kakao, zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** z fazolových lusků (A: 01,07,09)  
**oběd** francouzské brambory, červená řepa, čaj (A: 03,07)  
**svačina** rohlík, ovocná přesnídávka, čaj, jablko (A: 01a,01b)

## Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídáv.** chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, zelenina (A: 01,03,07,12)  
**polévka** zeleninová se smaženým hráškem (A: 01,03,07,09)  
**oběd** kuskus s kuřecím masem a zeleninou, zeleninový salát, čaj, ovoce (A: 01,09)  
**svačina** houska, přírodní sýr, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

## Pátek 17.1.2025

- přesnídáv.** chléb, droždíová pomazánka, kefirové mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** vločková (A: 01d,09)  
**oběd** vepřové maso v mrkvi a hrášku, brambor, čaj (A: 01,07)  
**svačina** rohlík s máslem a strouhaným sýrem, mléko, zelenina (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Denně je k dispozici pitný režim: voda, mléko, čaj.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

